

## 鼻の日帰り手術の流れ

	術前検査	術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術当日（帰宅後）	～術後4日目	～術後7日目	8日目以降
食事	午前の検査：朝食抜き 午後の検査：昼食抜き	・術前日の暴飲暴食は控えてください  ・24時以降食事はとらないでください	・飲水は術前4時間前までです	・術後1時間半後に水分をとることができます	・食事の制限はありませんが、刺激物は控えて下さい <b>特にタバコ、アルコールは必ず中止してください。</b>			・3週間目以降は普段通りにお過ごしください
運動・仕事	・制限はありません	・十分な休養をとってください		・術後は安静にお過ごしください	・出血しないように少し頭を高くして横になって安静にしてください  ・術後3週間は力仕事や激しい運動、飛行機、新幹線での移動、県外への旅行や出張などは控えてください。術後出血のリスクとなります。	・術後48時間は完全休養です ・48時間以降より軽作業可能です		・3週目以降は通常の作業ができます
入浴	・制限はありません			・手術当日は清拭、洗顔は可能です		・術翌日よりシャワー可能です		・3週目以降入浴可能です
検査 治療 処置	<input type="checkbox"/> 胸部レントゲン、心電図 せんぱクリニック  ↓ そのあと、おかべ耳鼻咽喉科にて  <input type="checkbox"/> 血液検査（アレルギー検査、感染症、血液型、凝固検査、一般検査など）  <input type="checkbox"/> 手術3日以内でコロナPCR, 抗原検査をします。 ( )		・来院時間は手術日の3, 4日前にご連絡します	・術後2～3時間後にご帰宅いただけます  ・手術費用は手術当日に現金でお支払いください		・手術の翌日の8時30分から9時頃に電話します。	・術後4, 5日頃に鼻内のスポンジやガーゼなどを抜きます  ・週に1～2回の術後の処置を行います。状態によって間隔を開けていきます	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より手術についての説明があります</li> <li>・看護師より術前後についての説明があります</li> <li>・お薬手帳をお持ちの方は持参してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マニキュアやペディキュア、ジェルネイルなどは落としてください</li> <li>・爪は切っておいてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日は車やバイクなどの運転はできません</li> <li>・アクセサリや入れ歯、コンタクトレンズなどは外してください</li> <li>・化粧はしないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご帰宅はお迎え、もしくはタクシーでお願いします</li> <li>・看護師より帰宅後の注意事項の説明があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後は鼻の中が乾燥しないように、マスクをつけてください</li> <li>・術後は鼻を強くかんだり、すすったりしないでください</li> <li>・術後にお困りのことがありましたら、診療時間内であれば当クリニックに、時間外、休日の場合は緊急連絡先にご連絡ください。</li> </ul>		
手術日の持参物			<input type="checkbox"/> バスタオル1枚 <input type="checkbox"/> ティッシュ1～2箱 <input type="checkbox"/> 普段飲んでいる薬 <input type="checkbox"/> お茶もしくはお水 <input type="checkbox"/> ティッシュを捨てる袋 <input type="checkbox"/> 脱ぎはきしやすい履き物 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 限度額認定証 <input type="checkbox"/> 手術に関する同意書 <input type="checkbox"/> 診断書が必要な方は用紙をお持ちください <input type="checkbox"/> 術後に他病院に入院の方は、入院の準備をお願いいたします。（パジャマ、下着、洗面用具、スリッパなど）					
手術前に中止するお薬			( )日から( )を中止して下さい					